

Kuivaniemen Yrityksen uusi elämä

Urheiluseurasta liikunnan edistäjäksi

» Leena Takaluoma
» Kuivaniemi

Hikinen jumppaporukka vetää liikuntahallin eteisessä päänahan uusia Kuivaniemen Yrityksen pipoja. **Sari Miettunen** vitsailee vetäjä **Sisko Kehukselle**.

– Kyllä se teki hyvää, ja tulen minä ensi viikollakin, vaikka sanoin taas tänäänkin, että inhoan sinua.

Samaa myhäilevät muutkin. Luissa ja ytimissä tuntuva rääkki tekee hyvää kropalle ja sielulle.

Takana on toiminnallisen lihaskuntotreeni, jonka tarjosi Kuivaniemen Yritys. Kunniakas seura on herätetty uuteen aamunkoittoon. Tämän päivän Yritys on vireä liikuntaseura, jonka siipien suojaan kelpaa yhtä lailla sählyä, hiihtoa, luistelua kuin jumppaakin.

Seuran tuoreistettu idea on olla kaikkien seura. Sen sählyilloissa on yhtä lailla nuoria kuin aikuisia sekä niin naisia kuin miehiä. Tarjolla on toki lasten jumppaakin, mutta lapset ja nuoret ovat tervetulleita myös muihin ryhmiin vaikka vain äidin tai isän mukaan vaikka lihaskuntotreeniin. Seuran sydän sykkii ennen kaikkea liikuntaharrastukselle.

– Ei kilpaurheilu kiellet-

tyä ole. Jos tulee tarvetta, sekin otetaan mukaan, mutta ennen kaikkea olemme liikuntaseura, linjaa Yritystä luotsaava puheenjohtaja **Sirpa Varanka**.

Uusi aika, uudet ajatukset

Ajatus seuran henkiin herättämisestä alkoi kaveriporukan eli jumppamuijien piirissä. Tuntui tarpeelliselta ja hyvältä alkaa jakaa hyvää koko pitäjälle ja koota liikunnasta innostuneita yhteen, kertaavat aktiiviset **Sirpa Varanka** ja **Saara Paavola**. Samaa ajatusta vaalivat myös muun muassa **Paula Pivelin** ja **Sisko Kehus**, jotka olivat kaipaileet kavereita muun muassa yhteisille lenkeilleen.

– Ja tuntui siltäkin, että samalla kun liikuttaa omaa lastaan, mukana menisi isompikin joukko, kertoo Sisko Kehus.

Perinteisessä urheiluseurassa moinen ajatus olisi herättänyt pitkiä puheita ja keskusteluja seuran päämäärästä. Kuivaniemen Yritys sai herätä unestaan uuteen aikaan, jossa ei kaivata komeita palkintovitriinejä, vaan halutaan ehkäistä lasten ja nuorten liikku-mattomuutta ja houkutella ylös sohvanrunkkiin vajon-

neita tai liikuntakavereita kaipaavia aikuisia.

Niin metsä vastaa kuin...

Vastaanotto on ollut hyvä. Muutamassa kuukaudessa Kuivaniemen Yritys on saanut riveihinsä noin 60 jäsentä, arvioi jäsenrekisteriä hoitava **Seppo Miettunen**.

Simosta Kuivaniemellä liikkumassa käyvä rivijäsen Sari Miettunen ei ihmettele lukua lainkaan, vaan kiittelee toiminnan hinta-laatusuhdetta.

– Minusta on kivaa nimenomaan se, että on jumppaa ja höntsäilyä, sellaista matalan kynnyksen liikuntaa.

Hinta on 10 euroa yksittäisjäseneltä ja 20 euroa perheeltä osallistui sitten yhteen tai kymmeneen liikuntaan viikossa. Se on minimaalista verrattuna kaupungin kuntosalihintoihin, summaa Sari Miettunen ja ilmoittaa ajavansa Simon Maksniemestä Kuivaniemelle jumppiin ja erityisesti pelaamaan sählyä sekaporukassa.

Sirpa Varanka valottaa, että linja on harkittu.

– Me halusimme ainakin lähteä liikkeelle näin. Johtokunta on mukana vetämässä ryhmiä talkoilla ilman mi-

» Minusta on kivaa nimenomaan se, että on jumppaa ja höntsäilyä, sellaista matalan kynnyksen liikuntaa.”

– Sari Miettunen

tään korvauksia. Starttirahaksi saatu 5000 euron tuki Kuivaniemen lähineuvostolta on käytetty väline- ja varustehankintoihin.

Tulevaisuuteen seura tähtää samalla ajatuksella.

– Olemme päättäneet, että jokainen vetäjäksi haluava maksetaan ohjaaja- tai valmentajakurssille. Ehtona on vain se, että kurssitetut ohjaajat vetävät vähintään vuoden Yritykselle haluamaansa lajia, Varanka muistuttaa

Kuivaniemen Yrityksen viikkokalenterissa ovat muun muassa lasten hiihtokoulu, liikuntaryhmät 4-6-vuotiaille sekä 6-12-vuotiaille, lasten ja nuorten luistelukoulu, aikuisten toiminnallinen lihaskuntotreeni, juoksunenkit, sulkapalloa, sählyä, kaukalopalloa/jääkiekkoa yli 13-vuotiaille ja jumppamujat-ryhmä.

Yhteyttä yhdistykseen saa muun muassa seuran kotisivujen ja facebookin kautta.

LEENA TAKALUOMA



Kuivaniemen Yrityksen henkinherättely on onnistunut. Mukana on sekäinnokkaita vetäjiä että liikuntaharrastuksia kaivanneita jäseniä. Kilpaurheilun sijaan Yritys haluaa innostaa kaikenikäisiä liikkumaan.